

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel .....	44
Tabel 4.1 Deskripsi data jenis kelamin .....	52
Tabel 4.2 Deskripsi data Usia, Tinggi Badan, Berat Badan, IMT .....	52
Tabel 4.3 Deskripsi data tekanan darah sebelum dan sesudah .....	54
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	56
Tabel 4.5 Uji Homogenitas .....	57
Tabel 4.6 Uji Hipotesis I.....	58
Tabel 4.7 Uji Hipotesis II.....	59
Tabel 4.8 Uji Hipotesis III .....	60